



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΜΑΪΟΥ 2017

Ενότητα 1η Αθλητική Καρδιά

Προεδρεύουν ο **A. Αναστασάκης**, Καρδιολόγος, Επιστημονικός Υπεύθυνος Ειδικού Κέντρου Καρδιάς Αθλητών και Νέων, Α' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών και η **E. Πράππα**, Διευθύντρια Καρδιολογίας, ΓΝΑ Ευαγγελισμός

09:30 - 09:45 **Το φαινόμενο της Καρδιακής Προσαρμογής στους Αθλητές**
M. Παπαδάκης Καρδιολόγος Saint George's Hospital Medical School

09:45 - 10:00 **Η ερμηνεία του ηλεκτροκαρδιογραφήματος των αθλητών στον προ-αγωνιστικό έλεγχο**
K. Ριτσάτος, Καρδιολόγος, ΕΚΚΑΝ

10:00 - 10:15 **Αρρυθμίες και αθλητική καρδιά TBA**

10:15 - 10:30 **Αθλητική Καρδιά, μυοκαρδιακή ίνωση και αιφνίδιος θάνατος TBA**

10:30 - 11:00 **Σχολιαστές 1ης Ενότητας**
B. Βλαγκούλη, Καρδιολόγος ΕΚΚΑΝ
Γ. Νικήτας, Καρδιολόγος ΜΕΘ

11:00 - 11:30 **Διάλειμμα**

Ενότητα 2η Επίδειξη Πρώτων Βοηθειών

11:30 - 13:30 **Βασική καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση**
Ομάδα Εργασίας Βασικής Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας (ΕΚΕ)

ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

T.: 210 7258003, 006 / F.: 210 7226 139 / E.: GEOHCS@HCS.GR / INFO@HCS.GR / W.: WWW.HCS.GR

ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ 2017

ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ (ΕΚΑΕ – ΟΑΚΑ)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ (ΕΚΕ)



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ
ΓΕΝΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ
ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ



Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΑΙΦΝΙΔΙΟΥ ΘΑΝΑΤΟΥ & Η ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ

ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΗΣ ΑΚΡΟΠΟΛΗΣ 12-13/5/2017



ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΗΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΠΕΤΡΕΛΑΙΩΝ Α.Ε.





ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Κ. Τσιούφης, Αν. Καθηγητής Καρδιολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας,

Α. Καποδίστριας, Διευθυντής Εθνικού Κέντρου Αθλητικών Ερευνών

Δ. Τούσουλης, Καθηγητής Καρδιολογίας, Διευθυντής Α' Καρδιολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών

Α. Αναστασάκης, Καρδιολόγος, Επιστημονικός Υπεύθυνος Ειδικού Κέντρου Καρδιάς Αθλητών και Νέων, Α' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

Κ. Ριτσάτος, Καρδιολόγος, Ειδικό Κέντρο Καρδιάς Αθλητών και Νέων

Ο. Εμμανουλίδης, Αθλητίατρος Εθνικού Κέντρου Αθλητικών Ερευνών



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΜΑΪΟΥ 2017

15:00 - 15:30 Έναρξη συνεδρίου- Χαιρετισμοί
Ιούλιος Συναδινός Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού
Πολυξένη Αργειτάκη Μέλος της Ε.Ο.Ε.
Αλέκος Καποδίστριας Διευθυντής ΕΚΑΕ
Κώστας Τσιούφης Πρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας

ΕΝΟΤΗΤΑ 1η Συνέπειες της Υπερπροπόνησης

Προεδρεύει ο **Σ. Κέλλης**, Κοσμήτορας ΣΕΦΑΑ, Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

15:30 - 15:45 Υπερπροπόνηση και Καρδιά
Α. Δρίτσας, Καρδιολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

15:45 - 16:00 Βασικές προπονητικές αρχές και Υπερπροπόνηση
Γ. Κουτσιώρας, Εθνικός Προπονητής ΣΕΓΑΣ

16:00 - 16:15 Διάγνωση της Κόπωσης και Εξασφάλιση της Υγείας του Αθλητή
Ο. Εμμανουλίδης Αθλητίατρος ΕΚΑΕ

16:15 - 16:45 Σχολιαστές 1ης Ενότητας
Χ. Τσορμπατζούδης, Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας, ΣΕΦΑΑ, Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Θ. Σπύρος, Διδάσκων Κοινωνιολογίας και Ανθρωπολογίας του Αθλητισμού, ΜΠΣ «Αθλητικές Σπουδές: Κοινωνιολογία, Ιστορία, Ανθρωπολογία» Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο
Δ. Μαστρογιαννάκης, Διδάσκων Κοινωνιολογίας και Ανθρωπολογίας του Αθλητισμού, ΜΠΣ «Αθλητικές Σπουδές: Κοινωνιολογία, Ιστορία, Ανθρωπολογία» Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΜΑΪΟΥ 2017

ΕΝΟΤΗΤΑ 2η Η πρόληψη του αιφνιδίου θανάτου στον αθλητισμό
 Προεδρεύει ο **Ν. Γελαδάς**, Κοσμήτορας ΣΕΦΑΑ, Πανεπιστημίου Αθηνών

16:45 - 17:00 Αιτίες αιφνιδίου θανάτου στους νέους και στους αθλητές
Ε. Παπαθεοδώρου, Καρδιολόγος, Saint George's Hospital Medical School

17:00 - 17:15 Η αντιμετώπιση της Καρδιακής ανακοπής - Από τη θεωρία στη πράξη (BLS) Βασική καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση
Γ. Νικήτας, Καρδιολόγος ΜΕΘ

17:15 - 17:30 Εθνική στρατηγική για την πρόληψη του αιφνιδίου θανάτου
Α. Αναστασάκης, Καρδιολόγος Α' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

17:30 - 18:00 Σχολιαστές 2ης Ενότητας
Μ. Κοσκοκού, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ Πανεπιστημίου, Αθηνών
Α. Τουμπέκης, Επίκουρος Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, Πανεπιστημίου Αθηνών

18:00 - 18:30 Η Πρόληψη του Αιφνιδίου Θανάτου. Η Ευρωπαϊκή Προσέγγιση
Shanjay Sharma, Διευθυντής Καρδιολογικού Ερευνητικού Ινστιτούτου στο Saint George's Hospital Medical School.

18:30 - 19:00 Κλείσιμο 1ης ημέρας