

4η Διημερίδα Εφαρμοσμένης Διαιτολογίας & Διατροφής

17-18 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

Αμφιθέατρο "Γεώργιος Καραμπατζός"

Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
στην Εφαρμοσμένη Διαιτολογία - Διατροφή



ΕΛ. Βενιζέλου (Θησέως) 70, Καλλιθέα, Αθήνα 17671 - 2109549100



4^η Διημερίδα Εφαρμοσμένης Διαιτολογίας & Διατροφής
Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής
Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών

Παρασκευή 17 & Σάββατο 18 Μαρτίου
Αμφιθέατρο “Γ. Καραμπατζός”, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Επιστημονική/Οργανωτική Επιτροπή

- Τσίγκος Κωνσταντίνος, Καθηγητής (Πρόεδρος)
- Καλιώρα Ανδριάννα, Επίκουρη Καθηγήτρια
- Καλογερόπουλος Νικόλαος, Αναπληρωτής Καθηγητής
- Κοντογιάννη Μερóπη, Επίκουρη Καθηγήτρια
- Μανιός Ιωάννης, Αναπληρωτής Καθηγητής
- Νομικός Τζώρτζης, Επίκουρος Καθηγητής
- Παπανικολάου Γεώργιος, Λέκτορας
- Χίου Αντωνία, Επίκουρη Καθηγήτρια

Γραμματεία: Σοφού Ελένη
Παπαδιώτου Γεωργία

Πρόγραμμα Διημερίδας

Παρασκευή 17 Μαρτίου 2017

15:00 – 16:00 **Εγγραφές**

16:00 – 16:30 **Χαιρετισμοί – Παρουσίαση του Προγράμματος
Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Εφαρμοσμένη Διαιτολογία -
Διατροφή**

16:30 – 17:30 **Εναρκτήρια Διάλεξη**

Προεδρείο: Κ. Τσίγκος, Καθηγητής

**“PsychoBiology of Appetite Control, Exercise and Energy
Balance – a new formulation”**

*John Blundell, Professor, Institute of Psychological Sciences, Faculty
of Medicine and Health, University of Leeds, UK*

17:30 – 18:20 **Παρουσιάσεις Εργασιών**

I. Διατροφή και Δημόσια Υγεία - Διατροφή και Άσκηση
Προεδρείο: Σ. Αντωνοπούλου, Καθηγήτρια
Δ. Β. Παναγιωτάκος, Καθηγητής

17:30 – 17:40 **Αποτελεσματικότητα παρέμβασης στον χώρο του νηπιαγωγείου με γονεϊκή συμμετοχή για τη μείωση του καθιστικού χρόνου σε παιδιά προσχολικής ηλικίας στην Ευρώπη**
E. Καραγλάνη, X. Π. Λαμπρινού, O. Ανδρούτσος, P. Socha, V. Iotova, B. Koletzko, L.A. Moreno, G. Cardon, I. De Bourdeaudhuij, I. Μανιός εκ μέρους του ToyBox-study group

17:40 – 17:50 **Αξιολόγηση των επιπέδων σωματικής δραστηριότητας και φυσικής κατάστασης μαθητών της Ελλάδας: αποτελέσματα προγράμματος «ΕΥΖΗΝ» 2014-2015**
A. Μιλκονίδου, M. Γεωργούλης, Γ. Αρναούτης, Γ. Ψαρρά, K. Τάμπαλης, Δ. Β. Παναγιωτάκος, Α. Συντώσης

17:50 – 18:00 **Επίπεδα υδάτωσης ιστιοπλόων αθλητών στην κατηγορία Laser 4.7 στο παγκόσμιο πρωτάθλημα ιστιοπλοΐας**
Π. Βεργινάδης, Γ. Αρναούτης, I. Βογιατζής, Α. Συντώσης

18:00 – 18:10 **Μεταβολές στη συγκέντρωση ορμονών στον ορό μετά από άσκηση με αντιστάσεις σε υγιείς εθελοντές**
K. Σιδέρη, Α. Φιλίππου, Η. Σμήλιος, Σ. Τοκμακίδης, Ρ. Τέντα

18:10 – 18:20 **Ιχνοστοιχεία σε πλάσμα ασθενών με NAFLD**
Ε. Ασπρούλη, Ν. Καλαφάτη, Α. Σακελλάρη, Γ. Κατσούρας, Σ. Καραβόλτσος, Ε. Δασενάκης, Γ. Δεδούσης, Ν. Καλογερόπουλος

18:20 – 18:40 **Απονομή Αριστείων Επίδοσης**

ΕΛΑΦΡΥ ΔΕΙΠΝΟ

Σάββατο 18 Μαρτίου 2017

09:30 – 10:30 Εγγραφές

10:30 – 11:40 Παρουσιάσεις Εργασιών

II. Διατροφή και Δημόσια Υγεία – Διατροφή και Άσκηση

**Προεδρείο: Ν. Γιαννακούρης, Αναπληρωτής Καθηγητής
Ε. Πολυχρονόπουλος, Αναπληρωτής Καθηγητής,**

10:30 – 10:40 **Το φρέσκο μητρικό γάλα της μητέρας εμπλουτισμένο, σε συνδυασμό με παστεριωμένο γάλα τράπεζας μειώνει το νοσοκομειακό κόστος καθώς και το κόστος από τη χρήση υπηρεσιών υγείας σε πολύ χαμηλού βάρους γέννησης νεογνά**

Κ. Δριτσάκου, Γ. Λιόσης, Γ. Βαλσαμή, Ε. Πολυχρονόπουλος, Κ. Σουλιώτης, Μ. Σκουρολιάκου

10:40 – 10:50 **Προσήλωση στη μεσογειακή διατροφή και έκβαση προγράμματος εξωσωματικής γονιμοποίησης σε δείγμα υπογόνιμων ζευγαριών**

Δ. Καραγιάννης, Μ. Κοντογιάννη, Α. Δούκα, Χ. Μεντώρου, Κ. Λιάπη, Δ. Σακελλάρη, Μ. Μαστρομηνάς, Ν. Γιαννακούρης

10:50 – 11:00 **Ο διαμεσολαβητικός ρόλος της μεσογειακής διατροφής στη σχέση μεταξύ κοινωνικο-οικονομικού επιπέδου και 10ετούς επίπτωσης καρδιαγγειακής νόσου σε υγιή άτομα άνω των 40 ετών: μελέτη ΑΤΤΙΚΗ**

Ν. Κόλλια, Δ. Β. Παναγιωτάκος, Ε. Γεωργουσοπούλου, Χ. Χρυσόχοου, Χ. Πίτσαβος: για τη μελέτη ΑΤΤΙΚΗ

11:00 – 11:10 **Παραβολική σχέση ανάμεσα στη συνήθη κατανάλωση καφέ και τη 10ετή επίπτωση καρδιαγγειακής νόσου (2002-2012): μελέτη ΑΤΤΙΚΗ**

Γ.-Μ. Κούλη, Δ. Β. Παναγιωτάκος, Ε. Γεωργουσοπούλου, Χ. Χρυσόχοου, Κ. Τσίγκος, Δ. Τουσούλης, Χ. Στεφανάδης, Χ. Πίτσαβος

11:10 – 11:20 **Επίδραση υποψήφιων προβιοτικών στελεχών σε μηχανισμούς άμυνας του ξενιστή**

Ν. Παπασπύρου, Π. Τραγάρη, Μ. Κώτσου, Α. Κιρτζαλίδου, Ε. Κ. Μήτσου, Ε. Φραγκοπούλου, Α. Κυριακού

11:20 – 11:30 **Αποτίμηση της παρουσίας τροφής σε δημοφιλείς σειρές κινουμένων σχεδίων για παιδιά στην Ελλάδα**

Μ. Τζούτζου, Ε. Μπαθρέλλου, Α.-Α. Ματάλα

11:30 – 11:40 **Ομοιοστασία του σιδήρου σε αθλητές υψηλού επιπέδου και σε υπερμαραθώνιους δρομείς**

Α. Σκενδέρη, Γ. Παπανικολάου, Τ. Νομικός, Ι. Κότσης, Μ. Τσιρώνη

11:40 – 12:10 Διάλειμμα – Καφές

12:10 – 13:10 Διάλεξη

Προεδρείο: Ν. Καλογερόπουλος, Αναπληρωτής Καθηγητής

“Εφαρμογές των Φασματοσκοπικών Τεχνικών FT-IR και Raman στις Μελέτες των Αρωματικών και Φαρμακευτικών Φυτών”

*Μόσχος Πολυσίου, Ομότιμος Καθηγητής Γεωπονικού
Πανεπιστημίου Αθηνών*

13:10 – 14:00 Παρουσιάσεις Εργασιών

III. Βιοδραστικά Συστατικά Τροφίμων

Προεδρείο: Α. Κυριακού, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Α. Χίου, Επίκουρη Καθηγήτρια

13:10– 13:20 **Μεταγευματική επίδραση του κρασιού στα ένζυμα μεταβολισμού του παράγοντα ενεργοποίησης αιμοπεταλίων (PAF)**

Χ. Αργυρού, Ι. Βλαχογιάννη, Γ. Σταματάκης, Κ. Α. Δημόπουλος, Σ. Αντωνοπούλου, Ε. Φραγκοπούλου

13:20 – 13:30 **Επίδραση ηλιακής ακτινοβολίας σε βιοδραστικά μικροσυστατικά και βιταμίνη D2 (εργοκαλσιφερόλη) σε μανιτάρια του γένους *Pleurotus* – Διατροφική παρέμβαση**

Χ. Κολονίτσιου, Μ. Πλυτά, Α. Καλιώρα, Γ. Ζερβάκης, Γ. Κουτρόσιος, Α. Λαχουβάρης, Ν. Καλογερόπουλος

13:30 – 13:40 **Εκτίμηση της ex vivo αντιαιμοπεταλιακής δράσης ροφημάτων από ελληνικά βότανα**

Α.-Χ. Οικονομίδου, Δ. Κογιάννου, Σ. Αντωνοπούλου, Ν. Καλογερόπουλος, Τ. Νομικός

13:40 – 13:50 **Σχεδιασμός ενός λειτουργικού προϊόντος με οικολογική συσκευασία**

Μ.-Ε. Παпанελοπούλου, Α. Προβή, Δ. Γατίδου, Δ. Λυγούρα, Γ. Μπόσκου

13:50 – 14:00 **Αντιφλεγμονώδεις και αντιθρομβωτικές ιδιότητες γιαουρτιού εμπλουτισμένου με αναστολείς του Παράγοντα Ενεργοποίησης Αιμοπεταλίων (PAF)**

Μ. Ντετοπούλου, Α. Μικελλίδη, Ι. Βλαχογιάννη, Μ. Ξανθοπούλου, Χ. Αργυρού, Κ. Αναστασίου, Γ. Μηλιάς, Ε. Κ. Μήτσου, Χ. Κόκαλης, Τ. Νομικός, Ε. Φραγκοπούλου, Μ. Γιαννακούλια, Δ. Β. Παναγιωτάκος, Σ. Αντωνοπούλου

14:00 – 15:00 **Διάλειμμα –Ελαφρύ Γεύμα**

15:00 – 16:00 **Διάλεξη**

Προεδρείο: Ι. Μανιός, Αναπληρωτής Καθηγητής

**“Παχυσαρκία κατά την παιδική και εφηβική ηλικία:
νεότερα κλινικά και ερευνητικά δεδομένα από το Ιατρείο
Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος”**

*Ευαγγελία Χαρμανδάρη, Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Εφηβικής
Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικού & Καποδιστριακού
Πανεπιστημίου Αθηνών*

16:00 – 17:20 **Παρουσιάσεις Εργασιών**

III. Πρόληψη και Αντιμετώπιση Ασθενειών

**Προεδρείο: Α.-Λ. Ματάλα, Καθηγήτρια
Λ. Συντώσης, Καθηγητής**

16:00 – 16:10 **Επιπολασμός και προσδιοριστικοί παράγοντες υπέρβαρου/
παχυσαρκίας σε παιδιά προσχολικής ηλικίας στην Ευρώπη**
*Π. Μπίνου, Ο. Ανδρούτσος, Ε.-Α. Βαμπούλη, Χ. Κατσαρού, Z. Kulaga,
B. Gurzkowska, V. Iotova, N. Usheva, G. Cardon, B. Koletzko, LA.
Moreno, I. De Bourdeaudhuij, I. Μανιός*

16:10 – 16:20 **Διατροφικά πρότυπα και σωματικό βάρος σε
εμμηνοπαυσιακές γυναίκες**
*Ε. Αυγεράκη, Χ. Παπαβαγγέλης, Κ. Σταματελόπουλος, Ε.
Λαμπρινουδάκη, Μ. Γιαννακούλια*

16:20 – 16:30 **Παράμετροι του τρόπου ζωής και της προσωπικότητας του
ατόμου που σχετίζονται με επιτυχή διατήρηση της
απώλειας βάρους. Μελέτη Medweight.**
*Δ. Ζαννίδη, Ε. Καρφοπούλου, Κ. Αναστασίου, Α. Πεχλιβανίδης, Μ.
Γιαννακούλια*

16:30 – 16:40 **Μελέτη της IgE ευαισθητοποίησης στην προφιλίνη και η
κλινική της σημασία στην πρόκληση τροφικής αλλεργίας**
*Α. Ηλιοπούλου, Μ. Κοντογιάννη, Μ. Πετροδημοπούλου, Μ.
Κωνσταντακοπούλου, Α. Παπαδοπούλου, Μ. Πασιώτη, Ν. Μήκος, Ε.
Κομπότη, Κ. Πίτσιος*

16:40 – 16:50 **Συσχέτιση ανθρωπομετρικών παραμέτρων και κατανάλωσης
ομάδων τροφίμων με τη βαρύτητα της αποφρακτικής
άπνοιας ύπνου**
*Ι. Κεχριμπάρη, Μ. Γεωργούλης, Α. Παρασκευόπουλος, Μ.
Κοντογιάννη, Κ. Λάμπρου, Ε. Βαγιάκης, Ν. Γιαννακούρης*

- 16:50 – 17:00 **Συσχέτιση του εντερικού μικροβιόκοσμου με δείκτες παχυσαρκίας σε δείγμα ενηλίκων Ελλήνων**
Ε. Κ. Μήτσου, Σ. Αντωνοπούλου, Τ. Νομικός, Α. Κυριακού
- 17:00 – 17:10 **Αποτύπωμα αμινοξέων πλάσματος σε μεσήλικες άνδρες με μεταβολικό σύνδρομο: Συγχρονική μελέτη**
Α. Ντζουβάνη, Τ. Νομικός, Δ. Β. Παναγιωτάκος, Ε. Φραγκοπούλου, Χ. Πίτσαβος, Σ. Αντωνοπούλου
- 17:10 – 17:20 **Επίδραση εκχυλίσματος λυκίσκου HOPs στα επίπεδα στρες και άγχους σε ενήλικες**
Α. Χρήστου, Ι. Κύρου, Δ. Β. Παναγιωτάκος, Χ. Στεφανάκη, Κ. Κατσανά, Α. Σκενδέρη, D. Boschiero, Κ. Τσίγκος

ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

